

**FORMATION**  
**GESTES ET POSTURES, MANUTENTION DES PERSONNES**  
**ÂGÉES ET/OU A MOBILITE REDUITE – INITIAL - 1J**  
**INTRA - INTER Etablissement**

**NOS CHIFFRES CLES EN 2023 :**

TAUX DE SATISFACTION :

TS	S	MS	PS	NSPP
92%	8%	0%	0%	0%

NOMBRE DE SESSIONS EN 2023 : 4

NOMBRE DE PARTICIPANTS EN 2023 : 24 – TAUX DE REUSSITE : 100%

## OBJECTIFS



- Acquérir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en étant à l'écoute de son corps
- Découvrir les principales techniques de manutention
- Connaître les impératifs sécuritaires du matériel de transfert
- Utiliser les aides techniques de transfert
- Mettre en place une démarche d'accompagnement adaptée aux personnes âgées et/ou à mobilité réduite
- Développer des compétences dans la prévention des lombalgies et des TMS du personnel dans l'accompagnement, lors de la mobilisation et des transferts de la personne âgée et/ou à mobilité réduite.

## PUBLIC CONCERNE



- Agents de services (ASH-ASL) et Agent Auxiliaire dans les Actes de la Vie Quotidienne (AAVQ),
- Formation limitée à 12 personnes par séance

## ACCESSIBILITE



- Formation accessible aux personnes à mobilité réduite
- Personnes porteuses d'un handicap : contacter le référent handicap, Mme EHRHARDT Christine au 03.88.80.22.37

## PRE-REQUIS



IMPORTANT

- Etre en poste auprès de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.
- Formation limitée à 12 personnes par séance

## DUREE ET DATES :

- Session de 1j à raison de 7h/jour : de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Dates 2024 :



**04 juin 2024**  
**09 septembre 2024**

## DELAIS D'ACCES :

- NOUS CONSULTER.

## COÛT :



- 150 € par personne – repas et collation compris (repas au self)



## MODALITES D'INSCRIPTION



- Fiche d'inscription sur le site [www.ch-bischoffwiller.fr](http://www.ch-bischoffwiller.fr)

## METHODES PEDAGOGIQUES UTILISEES



- Techniques de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction des savoirs théoriques et pratiques.
- Power Point, Vidéos, Echanges d'expériences
- Mise en pratique/utilisation de matériels de manutention : lit médicalisé, soulève personne, rail plafonnier, verticalisateur, disque de transfert, guidon de transfert, chaise Raizer.
- Remise aux participants de supports pédagogiques

## PROGRAMME



### Formation essentiellement pratique, tenue confortable indispensable

- Matin : de 8h30 à 12h30
  - Théorie : power point
  - Démonstration Mannequin de manutention avec explication : économie de l'effort
  - Exercices de Gymnastique :
    - échauffement et préparation de la gestuelle pour la manutention
    - démonstration et exercice physique pour lever de « charges »
- Pause
  - Découverte et matériel :
    - lit à hauteur variable
    - lève personne
- Après-midi : de 13 h 30 à 16 h 30
  - Découverte et Utilisation du matériel :
    - verticalisateur,
    - guidon de transfert,
    - chaise Raizer.
  - Gestes et Activation : découverte du mouvement autonome et guidage verbal
- Bilan de la journée

## INTERVENANTS



- Kinésithérapeutes – DU formateur en gestes et postures

## BILAN ET VALIDATION DE LA FORMATION



- Auto positionnement en début de formation
- Auto positionnement en fin de formation
- Attestation de suivi de formation
- Evaluation de la formation par les apprenants

## CONTACT



Service formation continue - 17 route de Strasbourg – BP 90007 – 67241 Bischoffwiller cedex - 03.88.80.22.37  
[formations@ch-bischoffwiller.fr](mailto:formations@ch-bischoffwiller.fr)